

第11回

北海道・東北 臨床工学学会

Hokkaido / Tohoku Clinical Engineering Society

日々、黎明期
〜終わりになき道〜



朝ラン

せっかく
宮城に来たなら
仙台を走っていぐべ

2025年11月16日(日) 6:30~8:00

※募集期限 11月13日または定員20名になり次第終了
申込みについて

下記URLかQRコードよりお申込み下さい。

<https://forms.gle/GwuQ6Cn4XqnAnyqN8>



ランニング申込み



朝ランのポイント

初めての方も大歓迎！

みんなで記念撮影！

走った後は朝ご飯！

●初めての方も無理のないペースで走りますので気軽にご参加下さい！！
これをきっかけにランニングが好きになるかも？

●仙台城址の伊達政宗像の前で記念撮影します！
頑張って山を登ろう！

●一緒に朝ご飯しませんか？
朝ラーか朝そばの予定



コースマップ



◇参加にあたっての注意点◇

- 小雨であれば開催予定としますが、最終的な開催の有無については前日に参加申込み者へ連絡します。
- 怪我等が発生した場合は自己責任となります。保険等への加入は個人でお願い致します。
- 荷物は仙台駅のコインロッカーを各自ご利用下さい。特に貴重品の管理にご注意下さい。

■ランニング後のシャワーについて

国際センターの設備は利用できません。

仙台駅周辺のインターネットカフェ等をご利用下さい。

参考

- ① ネットカフェ & カラオケ Dice 仙台店
- ② 快活CLUB 仙台中央通店
- ③ アイ・カフェ BiVi 仙台店



お問い合わせは→ takasuma3da@gmail.com (担当 佐藤)